

# SST

## ソーシャルスキルトレーニング 生活技能訓練



そんな悩みを抱えている方

SSTに参加してみましよう

☆SST（ソーシャルスキルトレーニング）とは

ソーシャルスキルとは社会生活を上手に営んでいくための技能（スキル）のことです。

SSTでは人とのコミュニケーションを円滑にし、より良い人間関係を築いていくための訓練を行います。

☆プログラムの概要

SST中級

日時：毎週金曜日・土曜日 9：10～10：10

プログラムのながれ

1. 自己紹介・ゲーム
2. 本日のテーマ  
講義・モデリング・ペアワーク
3. ふりかえり

SST上級

日時：毎週金曜日・土曜日 12：50～13：50

プログラムのながれ

1. 自己紹介・ゲーム
2. 本日のテーマ  
講義・モデリング・ロールプレイ
3. ふりかえり

～お問い合わせ先～

医療法人 高仁会 川口クリニック デイケア直通電話 ☎ 048-430-7102