

SCIT～スキット～

「Social Cognition and Interaction Training」
社会認知ならびに対人関係のトレーニング

1. 「社会認知」って？

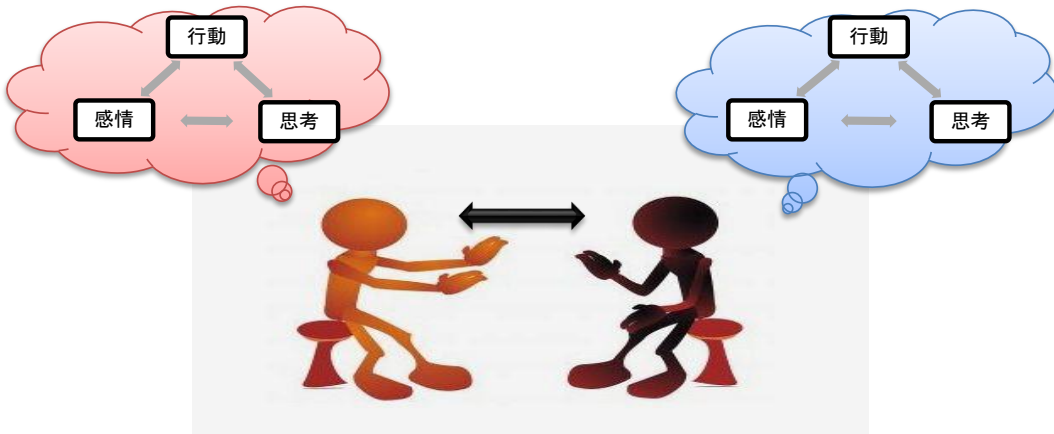
⇒自分が社会をどのようにとらえているか。つまり、人間関係をとらえる枠組みのこと

2. SCITの目的

**人付き合いにおける自分のとらえ方のクセを知り、
人付き合いをしやすくするための練習**

3. SCIT三角形

SCITでは、行動、感情・気分、思考がどのように影響し合っているか学びます
そして、行動、感情・気分、思考が、対人関係に及ぼす影響について考えていきます



3. プログラムのながれ

- ①チェックイン: 自己紹介と今の気持ち
- ②本日のテーマ: DVDや写真をもとにしたグループディスカッション
- ③振り返り: 疑問・感想などをシェア
- ④ホームワーク: 次回セッションまでにパートナーと練習

☆お問い合わせ☆

医療法人 高仁会 川口クリニック3階

デイケアフロア直通電話 048-430-7102