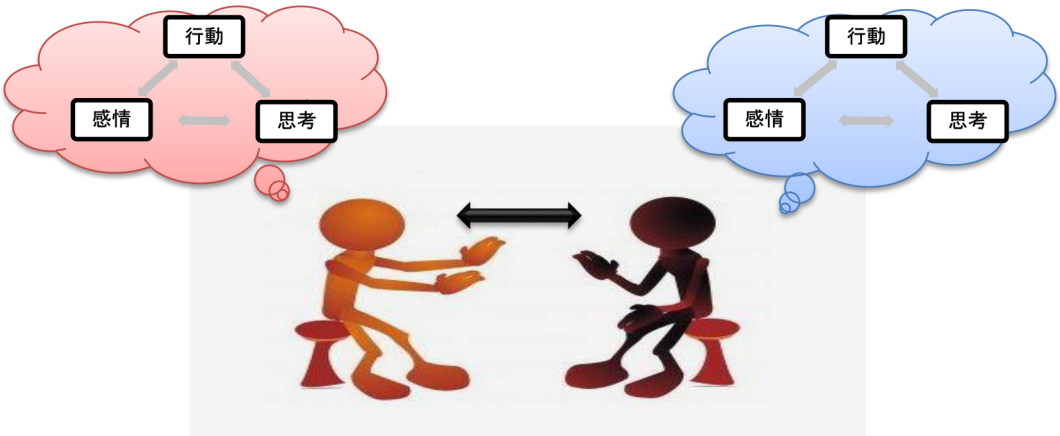
SCIT～スキット～

「Social Cognition and Interaction Training」
社会認知ならびに対人関係のトレーニング

1.「社会認知」って？
⇒自分が社会をどのようにとらえているか。つまり、人間関係をとらえる枠組みのこと
2. SCITの目的

人付き合いにおける自分のとらえ方のクセを知り、
人付き合いをしやすくするための練習

3. SCIT三角形
SCITでは、行動、感情・気分、思考がどのように影響し合っているか学びます
そして、行動、感情・気分、思考が、対人関係に及ぼす影響について考えていきます



3. プログラムのながれ
①チェックイン：自己紹介と今の気持ち
②本日のテーマ：DVDや写真をもとにしたグループディスカッション
③振り返り：疑問・感想などをシェア
④ホームワーク：次回セッションまでにパートナーと練習

☆お問い合わせ☆
医療法人　髙仁会　　川口病院クリニック棟
デイケア直通電話　048-430-7102